

# SALINAS CENTENÁRIAS

O sal é quimicamente designado por cloreto de sódio (NaCl). O sódio, um dos seus constituintes, desempenha um papel fundamental na fisiologia do corpo humano, regulando o equilíbrio isotónico das células e o volume de fluidos no seu interior. A utilização do sal, que se perde nos primórdios da humanidade, está principalmente relacionada com a alimentação, como condimento que intensifica o sabor dos alimentos ou como conservante de alimentos perecíveis (salga de carne e peixe). O sal esteve sempre ligado ao comércio e outras atividades económicas (curtição de peles ou fabrico de queijos, por exemplo). A sua importância era tal que chegou a ser utilizado como moeda. Este produto esteve na base de guerras, revoltas, crises económicas e civilizacionais, que marcaram decisivamente a história humana.

O sal pode ser obtido a partir da extração mineira de sal-gema, uma rocha rica em halite, ou a partir de extração salícola através da evaporação de águas salgadas, geralmente marinhas. O processo de evaporação pode ser natural (em climas quentes) ou provocado, com recurso ao calor (em climas húmidos e frios). Em alguns países muito frios, ainda pode ser obtido através da congelação de águas salgadas, uma vez que o gelo quando se forma, é constituída por água pura, separada dos sais.

Em Portugal, desde tempos pré-históricos, a obtenção de sal recorreu à evaporação natural, em salinas.



Figura 1: Fotografia de visitantes a recolheres o sal nas salinas. Disponível [Aqui](#)



Figura 2: Fotografia de empresa exploradora nas salinas. Disponível [Aqui](#).

O processo consiste em fazer entrar água salgada em tanques rasos onde, durante meses, a água se vai evaporando por ação do vento e do sol. Mais tarde, a água residual, com uma concentração salina várias vezes superior à do mar, é encaminhada para os cristalizadores, onde acaba de se evaporar, deixando os cristais de sal depositados no fundo, sal este que é extraído com a ajuda de instrumentos de madeira pelos marnotos (trabalhadores das salinas) Este sal designa-se por sal grosso e, se for moído, por sal fino.

O sal que se forma à superfície dos cristalizadores chama-se flor de sal, é composto por cristais leves e frágeis, em forma de palheta que contém componentes que enriquecem o paladar. É preferencialmente utilizado em saladas e pratos crus ou em grelhados.

#### **Fontes**

Costa et al, 2012. Pias Salineiras da Praia do Canto Marinho Inventário Arqueológico. Disponível [aqui](#).  
Necton. Disponível [aqui](#).

Assiste ao vídeo:

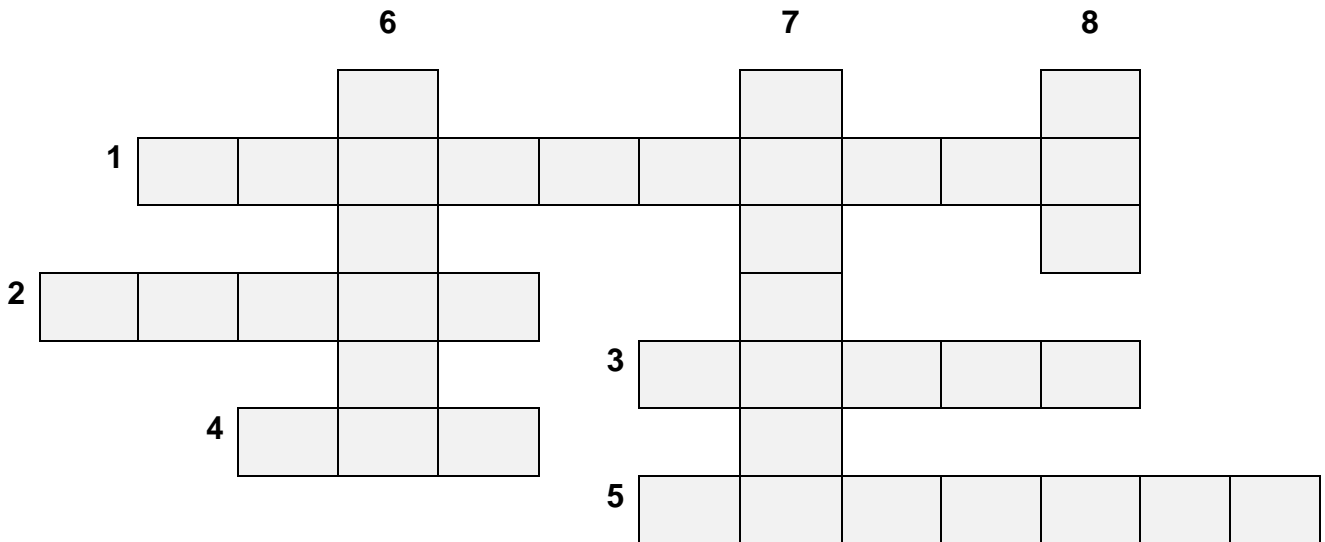
Salinas – Olhão | Rui Marques

[AQUI](#)

(1,14 minutos)

**Após consultares a informação fornecida e assistires ao vídeo responde às questões.**

1. Completa o crucigrama seguinte.



- i. Processo físico em que a água líquida se transforma em vapor de água.
- ii. Elemento químico presente no sal, indispensável ao bom funcionamento do corpo.
- iii. Processo atmosférico importante para a evaporação da água nas salinas.
- iv. Cloreto de sódio.
- v. Pessoa que extrai sal nas salinas.
- vi. Instalações construídas para a extração de sal marinho.
- vii. Rocha natural constituída por halite (sal).
- viii. Astro cujo calor é importante para a evaporação da água nas salinas.

Responde às questões escolhendo a opção mais correta:

2. As salinas naturais são
  - A) explorações mineiras onde se extrai sal-gema.
  - B) sistemas de tanques ao ar livre onde a água salgada evapora.
  - C) sistemas de tanques onde a água salgada é congelada.
  - D) instalações industriais que fabricam sal.
  
3. O sal conhecido por “flor de sal” é obtido
  - A) raspando a zona mais profunda dos tanques de cristalização.
  - B) apanhando os cristais que se encontram à superfície da água nos cristalizadores.
  - C) depois de se moer o sal grosso.
  - D) no ar, quando os cristais de sal começam a evaporar.
  
4. O sal é importante para o corpo humano porque
  - A) o cloro que contém ajuda a regular o volume de fluidos corporais.
  - B) estimula a digestão dos alimentos, devido ao cloro e sódio que contém.
  - C) o sódio e o cloro que contém ajudam a melhorar a visão.
  - D) o sódio que contém ajuda a regular o volume de fluidos corporais.