

Halófitas

Denominam-se halófitas um grupo de plantas que, sendo essencialmente terrestres, estão adaptadas a viverem no mar ou próximo dele, sendo tolerantes à salinidade. Apesar de estarem rodeadas por água, como esta está salgada, estas plantas desenvolveram adaptações morfológicas e fisiológicas que lhes permitem viver nestas condições, tais como: redução da área foliar e aumento da suculência das folhas e caules, aumento de a massa radicular, denso revestimento de pelos secretores de sal, ou ainda proteção dos órgãos aéreos por espessa cutícula. Os sais absorvidos são, em parte, expelidos através das raízes, mas o excesso também pode ser segregado por glândulas especiais existentes nas folhas. Para além destas adaptações morfológicas, as plantas possuem um mecanismo fisiológico de ajustamento osmótico que evita a acumulação de sais nas células.

Algumas halófitas são comestíveis, frequentemente ricas em proteínas, fibras e vitaminas. O seu cultivo em condições de solo e água inadequadas para culturas convencionais pode ser uma alternativa de agricultura. A agricultura salina quase inexistente, em Portugal, poderia rentabilizar solos e sedimentos de áreas costeiras marginais, onde plantas atualmente com interesse económico são incapazes de sobreviver com condições extremas de salinidade. Acrescenta-se o facto das halófitas poderem ser regadas com água salgada, o que permitiria a poupança de água doce, um bem cada vez mais escasso.



Figura 1: Halófitas | Ciência com impacto. Disponível [aqui](#)

Os objetivos de alguns estudos em curso visam encontrar formas de valorizar estas plantas para uso alimentar, para a extração de compostos naturais para a indústria da cosmética, para uso veterinário e ainda para a farmacêutica. As aplicações mais recentes são os extratos de halófitas usados como aditivos alimentares – quer na preparação de queijos e iogurtes ou na conservação de fatias de fruta fresca. Até ao momento, já foi produzido queijo de cabra com extratos de duas halófitas muito aromáticas.

Os estudos têm vindo a descobrir outras potencialidades destas plantas. Por exemplo, a salicórnia possui propriedades imuno-estimulantes, anti-inflamatórias, anti-tumorais e antidiabéticas.

Graças a estes estudos, já se encontra salicórnia à venda nos supermercados, ao lado da salsa e dos coentros!

Fontes

<https://www.agroportal.pt/cultivo-de-plantas-halofitas-comestiveis-como-alternativa-a-agricultura-convencional/>
<https://www.atlasdasaude.pt/publico/content/projeto-quer-introduzir-consumo-de-plantas-halofitas-na-rotina-dos-portugueses>
<https://www.aquaculturebrasil.com/artigo/116/uso-de-plantas-halofitas-na-aquicultura:-do-tratamento-de-efluente-a-alimentacao-animal>

Assiste ao vídeo:

POTENCIALIDADES DAS PLANTAS HALÓFITAS | CIÊNCIA COM IMPACTO

[AQUI](#)

(1,58 minutos)

Após consultares a informação fornecida e assistires ao vídeo responde às questões.

Responde à questão escolhendo a opção mais correta:

- 1.** As halófitas são
 - A) plantas aquáticas tolerantes à salinidade.
 - B) algas (macroalgas ou microalgas).
 - C) plantas terrestres intolerantes à salinidade.
 - D) plantas terrestres tolerantes à salinidade.

As halófitas possuem adaptações morfológicas e fisiológicas que lhes permitem viver no seu habitat. Classifica como verdadeiro (**V**) ou falso (**F**) as seguintes afirmações relacionadas com as características que podemos encontrar nas halófitas:

- 2.** Capacidade de acumular o sal absorvido no interior dos caules.
- 3.** Revestimento de pelos secretores de sal.
- 4.** Folhas largas, de grandes dimensões.
- 5.** Folhas com glândulas capazes de expelir sal.
- 6.** Raízes impermeáveis, que impedem a entrada de água salgada.
- 7.** Órgãos aéreos revestidos por uma cutícula espessa.
- 8.** Mecanismo fisiológico de ajustamento osmótico que evita a acumulação de sal.

Responde à questão escolhendo a opção mais correta:

- 9.** Entre as potenciais aplicações das halófitas encontra-se a produção
 - A) de alimentos para peixes na aquacultura.
 - B) de biocombustíveis.
 - C) de extratos utilizados como aditivos alimentares.
 - D) de ingredientes utilizados na produção de bebidas alcoólicas.
- 10.** Refere duas vantagens de se apostar na agricultura salina.