

GINÁSIOS E OUTDOOR

Esta semana, o Algarve celebra a Ria Formosa com passeios de barco, canoagem e caminhadas

Há diferentes atividades para toda a família. A terceira edição da Semana Náutica acontece entre 26 de maio e 1 de junho.

texto

Eva Reimão

26/05/2025 às 19:21

A Ria Formosa é uma das grandes riquezas naturais do Algarve. Um labirinto de canais, ilhas, sapais e bancos de areia, que se estende ao longo de 60 quilómetros, entre as Praias do Garrão e da Manta Rota. Com o propósito de celebrá-la, a Estação Náutica de Faro criou a Semana Náutica, evento que chega à terceira edição entre 26 de maio e 1 de junho.

Esta iniciativa, que começou em 2023, inclui um vasto leque de atividades gratuitas ou com condições especiais, pensadas para todas as idades. Entre as experiências disponíveis encontram-se passeios de barco, aulas de canoagem, stand up paddle e caminhadas, que procuram proporcionar momentos de descoberta e aprendizagem entre a natureza.

A semana arranca com atividades mais pedagógicas e para a comunidade escolar. A Universidade do Algarve disponibilizou o espaço para a recepção de diversas palestras que abordam a temática do desporto náutico. A primeira, a 27 de maio, será para a sensibilização dos benefícios de práticas desportivas na ria; a seguinte, dia 28, serve para alertar aos cuidados que se deve ter com a nossa pele durante os dias de maior calor; e a de dia 30 será para a disseminação de práticas de segurança aquática.

Já as atividades de carácter desportivo começarão a partir de 28 de maio, quarta-feira, com aulas de stand up paddle e canoagem pelo Centro Náutico da Praia de Faro. Está também organizada uma caminhada no Parque Natural da Ria Formosa. Dia 29, quinta-feira, será marcado por mais aulas de desportos náuticos e por uma ação de limpeza na Ria Formosa entre as 15 e as 17 horas.

A manhã de 31 de maio, sábado, será preenchida pela dinamização de passeios de canoa pela Ria Formosa, uma iniciativa que partiu da Secção Canoagem Sport Faro e Benfica. Os miúdos terão ainda a oportunidade de visitar o Centro de Ciência Viva do Algarve gratuitamente.

Para fechar a semana, no domingo, 1 de junho, o Centro de Ciências do Mar organizou uma visita às pradarias marinhas da Ria Formosa. A atividade é gratuita e acontecerá no Centro Náutico da Praia de Faro. O Museu Marítimo Ramalho Ortigão estará também aberto e com entrada livre durante toda a semana.

Os visitantes poderão ainda contar com passeios de barco na Ria Formosa (alguns serão gratuitos enquanto outros terão descontos). No caso dos passeios feitos com a Formosamar, uma hora pela ria custará 15€, em vez dos originais 20€.

Haverá igualmente desconto em várias aulas de culinária onde poderá aprender a fazer a famosa cataplana de Marisco da Ria Formosa, a partir de 80€ por pessoa, no restaurante Tertúlia Algarvia, em Faro.

Pode saber mais pormenores sobre os horários, os preços e as atividades na [programação](#) online da Semana Náutica.